

# AURICULOTERAPIA te scapă de dependențe

interview cu George Țăranu, terapeut



George Țăranu, auriculoterapeut și specialist în combaterea adicțiilor prin medicină alternativă ([www.stop-smoking.ro](http://www.stop-smoking.ro)) ne-a explicat cum ne ajută această formă de tratament ce combină principiile acupuncturii și presopuncturii, alinând diverse afecțiuni prin stimularea unor puncte-cheie situate pe pavilionul urechii.

## Ce este auriculoterapia și cum funcționează?

Este o variantă a acupuncturii chinezești care are o vechime de peste 2.000 de ani, adusă în Europa la începutul anilor '50 de Paul Nogier, un doctor francez din Lyon. Acesta a descoperit că în pavilionul auricular se găsesc

200 de centri nervoși (meridiane) corespondenți fiecărui organ intern.

## Care sunt afecțiunile tratate cu succes prin auriculoterapie?

Poți apela la auriculoterapie dacă suferi de reumatism, sciatică, dureri

de spate, migrene sau nevralgie, dacă ai menstruații dureroase sau dacă suferi de zona zoster. Auriculoterapia te poate ajuta și în cazul unor tulburări funcționale respiratorii (astm, tuse cronică, sinuzită cronică, bronșită), digestive (colite, tulburări de tranzit), tulburări sexuale, sindrom premenstrual, alergii (rinite alergice, eczemă, urticarie), dacă suferi de stres, angoase, anxietate sau insomnie.

De asemenea, te poate ajuta să te lași de fumat, auriculoterapia încadrându-se în categoria îngrijirilor paliative.

## Este posibil chiar să diagnosticați anumite boli cu ajutorul acestei terapii?

Da, pe pavilionul auricular se pot depista diverse afecțiuni prin reacția pacientului la stimularea anumitor centri ce corespund organelor afectate. Potrivit Institutului pentru Auriculoterapie din SUA, tehnica poate să depisteze peste 200 de boli, cum ar fi problemele organelor interne, problemele ginecologice, ale organelor senzoriale, precum și maladiile psihice.

## Cum a ajuns să fie posibilă tratarea dependențelor prin auriculoterapie, este o practică nouă?

Punctele din zona pavilionului auricular, pe care se lucrează pentru adicții, sunt puțin diferite față de cele din acupunctura din medicina tradițională chineză. De exemplu, în urmă cu 2.000 de ani nu exista în China consumul de nicotină sau consumul de alcool în abundență, consumul de zahăr rafinat, dar și altele care creează dependență. Atunci, francezul Paul Nogier s-a concentrat pe punctele

care corespund adicțiilor noastre, ale europenilor.

## Cum se desfășoară o ședință cu o persoană care vrea să renunțe la fumat și cam cât durează?

Înainte de toate, stau de vorba cu pacientul și îi explic procedura, în primul rând pentru a vedea dacă este pregătit să renunțe la anumite vicii. În cazul renunțării la fumat, ședința durează aproximativ 15 minute, timp în care se electrostimulează toate punctele meridiane corespondente acestei adicții, se ridică nivelul endorfinelor, iar pacientul nu mai simte nevoia fizică de a fuma. Înainte de procedură, pacientul este supus și unei ședințe de spirometrie, pentru a se vedea presiunea pulmonară. Pacientul nu mai simte nevoia de a consuma nicotină, de altfel un bun stimulant al neurotransmițătorilor, deoarece nivelul endorfinelor este ridicat prin ajutorul electrostimulării punctelor meridiane. Pentru dependența de tutun este de ajuns o singură ședință, pentru celelalte dependențe repetăm procedura la 9-10 zile și analizăm răspunsul fiecărui pacient în parte.

Evident că mai departe, pe acest drum, totul ține de voința fiecăruia, dar noi suntem alături de pacienți atât înainte, cât și după efectuarea terapiei.

## Cum diferă tratamentul dependenței de tutun de tratamentul reumatismului, spre exemplu?

Diferența dintre cele două tratamente este aceea că în dependența de tutun și alte adicții sunt stimulați în mod direct neurotransmițătorii, ridicând nivelul serotoninei, iar în cazul durerilor reumatice se vor electrostimula

centrii nervoși ce au legatură directă cu zonele afectate.

## E dureros?

Nu este un tratament dureros, dar pacientul are o mică senzație de amețeală și simte un gust metalic în zona papilelor gustative.

## Funcționează și pentru persoanele sceptice?

Și pacientul are aportul său în renunțarea la acest viciu. Atâta timp cât eliminăm dorința fizică (sevrajul), pacientul trebuie să conștientizeze efectul tratamentului și să nu aprindă țigara dintr-un gest reflex, prin asociere cu diferite situații sau din diverse motive personale.

## Trebuie repetată procedura la un anumit interval de timp?

În mod normal, în cazul fumatului procedura nu trebuie repetată, dar există și cazuri în care pacientul prezintă un nivel ridicat de gudron și nicotină și atunci, dacă este nevoie, se poate repeta.

## Există contraindicații?

Este o metodă noninvasivă și fără contraindicații, dar nu o recomandăm persoanelor cu stimulator cardiac și femeilor însărcinate.

## Care sunt rezultatele care v-au adus cea mai mare satisfacție?

În ziua de astăzi sunt foarte mândru că, în ultimul an, mai mult de 220 de persoane au renunțat la fumat prin auriculoterapie în cabinetul nostru, Stop Smoking România, unde beneficiem de cel mai performant aparat de acest fel din lume și singurul (tot de acest fel) din România.